



groninger kracht

Hulp bieden bij het aan- en uittrekken van steunkousen

Voor medewerkers zonder zorgdiploma,
mantelzorgers, vrijwilligers en mensen buiten
de ouderenzorg zonder zorgdiploma's die
willen werken en bijdragen in de zorg.

veiligheid

gedrag

behoefte

herkenning

beleving

signalen

begrip



*Deze module is kort en
eenvoudig van opzet. Je leert
ondersteuning te bieden aan
ouderen.*

Leerdoel

Je kan iemand ondersteuning
bieden bij het aan-en uittrekken
van steunkousen.

Groninger Kracht is de naam van het samenwerkingsverband van alle ouderenzorginstellingen in de regio Groningen. Er is een manier bedacht om meer handen aan het bed te krijgen. Daarvoor worden mensen met een zorghart (maar zonder zorgdiploma) in praktijkgerichte cursussen opgeleid voor het verrichten van zorgtaken. De modules zijn ontwikkeld door de samenwerkende partijen van Groninger Kracht.

Subdoelen

- Je kan contact maken
- Je zorgt voor de juiste houding van jezelf en de client bij het aan- of uittrekken van de steunkousen
- Je laat iemand zelf doen wat hij of zij nog zelf kan.
- Je kent de verschillende hulpmiddelen en weet hoe je deze kunt toepassen
- Je weet waar je op moet letten tijdens het aan- en uittrekken van de steunkousen.
- De problemen die je ziet en ervaart bij het aan- en uittrekken van steunkousen maak je bespreekbaar met een zorgprofessional.
- Je kan werken volgens de afspraken.
- Je kan stapsgewijs werken.
- Je past hygiëne maatregelen toe voor jezelf en omgeving
- Je past hygiëne maatregelen toe

Doelen voor jezelf

- Je kan in een comfortabele houding werken
- Je kan grenzen aangeven en die van de ander respecteren

Leeractiviteiten

- Zelf ervaren ➔ oefenen bij elkaar met het aan en uittrekken van steunkousen en met diverse hulpmiddelen.
- Filmpjes
- Uitvoeren in de praktijk

Details

▶ Rollen

Coach, instructeur en begeleiden

▶ Tijd

1 bijeenkomst van 2 uur, waarvan
1 bijeenkomst in de praktijk

▶ Bronnen en materialen

Opvragen LLO

▶ Groeperingsvormen

Maximaal groepsgrootte van 2 - 15

▶ Leeromgeving

Zo dicht mogelijk bij huis, openbare ruimte, scholen

▶ Minimale eisen

Ruimte waar tenminste plek is voor
8-12 personen

▶ Toetsing

Evaluatiegesprek / in praktijkcasus

Bijeenkomst 1:

Wat ga je leren:

- Het toepassen van de handhygiëne via protocol
- Het maken van contact met de cliënt
- Zelfredzaamheid onderzoeken en stimuleren
- Methodisch werken bij het aan- uitdoen van steunkousen
- Werken volgens het zorg-leefplan.
- Bewust worden van jouw verantwoordelijkheden en hierin grenzen stellen

Lesmateriaal:

- Protocol *handhygiëne*
- Filmpje met info over contact maken met cliënten met dementie en korte oefening hoe niet, hoe wel.
- Korte theorieles over wat is zelfredzaamheid en zelfregie en wat zijn aandachtspunten om dit te stimuleren.
- Uitleg methodisch werken bij het aan- uitdoen van een steunkous.
- Uitleg wat is een zorg- leefplan, waarom is het belangrijk hiervan op de hoogte te zijn.
- Inzichtelijk maken van verantwoordelijkheden en nee kunnen zeggen en waarom zeg je nee.

Lesmateriaal les 1:

Protocolhandhygiëne van Vilans



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/handen-wassen-met-water-en-zeep?backUrl=%2Fonderwerpen%2F2



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/handen-desinfecteren-met-handalcohol?backUrl=%2Fonderwerpen%2F2

Filmpje contact maken met mensen met dementie:

www.youtube.com/watch?v=_Gld-ZY-X9I

Oefening na het bekijken van het filmpje.

Er worden **6 aandachtspunten** genoemd in het filmpje over contact maken met mensen met dementie, deze aandachtspunten gelden in het contact met iedere cliënt.

De docent zet het filmpje daar stil waar deze 6 aandachtspunten beschreven staan, zodat je ze kunt gebruiken.

Deze oefening doe je in tweetallen en je hebt er in totaal een kwartier de tijd voor.

Situatie:

De zorgverlener komt binnen bij de cliënt om te ondersteunen bij het aan of uit doen van de steunkousen.

- A. Werk met z'n tweeën uit hoe je de 6 aandachtspunten kun toepassen in het contact die je maakt met de cliënt.
Je hebt 5 minuten om dit kort uit te werken.
- B. Daarna laat 1 tweetal in een rolverdeling cliënt en zorgverlener zien hoe dit er uit kan zien. Dit doe je in een kort rollenspel.
Hiervoor staat ook 5 minuten.
- C. Nabespreking:
 - Zijn de 6 aandachtspunten duidelijk waarneembaar en licht kort toe.
 - Welke top geef je voor deze situatie
 - Welke tip geef je voor deze situatieWaar liggen jouw eventuele aandachtspunten tav deze 6 aandachtspunten?
Hiervoor heb je ook 5 minuten.

Theorie zelfredzaamheid en zelfregie:

Zie powerpoint

Methodisch werken:

Met behulp van een protocol: welke stappen neem je bij het aan doen van een steunkous



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-met-doff-n-donner?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3D-steunkousen

Het zorgplan

- Waar vind je het zorgplan
- Welke informatie vind je in het zorgplan
- Wanneer gebruik je het zorgplan
- Wat wanneer er geen zorgplan is
- Welke andere bronnen kun je gebruiken om informatie te halen

Uitgewerkt in een korte opdracht of bespreking met elkaar. Je gaat de vragen bij langs en vormt met elkaar de antwoorden.

Jouw verantwoordelijkheden en de grenzen hiervan

Kijk nog eens naar wat je taak is.

Wat moet je hiervoor weten en kunnen?

Welke verantwoordelijkheden haal je hieruit?

Waar ligt de grens van jouw verantwoordelijkheden?

Wanneer zeg je nee nav je verantwoordelijkheden?

Wat doe jij wanneer er een groter appèl op je wordt gedaan?

Bijeenkomst 2: praktijk

Vorbereiding: protocol en filmpjes over aan- en uitdoen steunkousen

Wat ga je leren:

- Verschillende hulpmiddelen bij het aan- en uitdoen van de steunkous.
- Oefenen met het aan- en uitdoen van de steunkous.
- Waar let je op bij het aan- en uitdoen van de steunkous.
- Hoe ervaar je het aan- en uitdoen van de steunkous, welke problemen kom je tegen.

Lesmateriaal:

- Protocol aan- en uitdoen steunkous
- Verschillende soorten steunkousen
- Verschillende soorten hulpmiddelen
- Met elkaar oefenen hoe je een steunkous aan en uitdoet
- Tijdens het oefenen bespreken waar je op moet letten bij het aan- en uitdoen van de steunkous
- Tijdens het oefenen bespreken welke problemen je ervaart.

Lesmateriaal les 2:

Een aantal filmpjes kunnen al ter voorbereiding worden bekeken.

Protocollen Vilans over het aan- en uitdoen van steunkousen.

Maak een keus n.a.v. de hulpmiddelen die worden gebruikt.

Met het bespreken van de protocollen bespreek je ook de hulpmiddelen.

Je gaat met elkaar oefenen met de verschillende hulpmiddelen en je neemt het protocol erbij om ook de aandachtspunten te bespreken en laten zien.

En bespreek ook de problemen die je ervaart bij de verschillende hulpmiddelen bij het aan- en uitdoen van de steunkous.

● **Steunkous aantrekken met de Steve**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-met-de-steve?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous uittrekken met de Steve**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-uittrekken-met-de-steve?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous uittrekken met de Glijzak**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-uittrekken-met-glijzak?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Aantrekken steunkous gesloten teenstuk met de Glijzak**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/aantrekken-steunkous-gesloten-teenstuk-met-glijzak?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Aantrekken steunkous open teenstuk met de Glijzak**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-open-teenstuk-met-glijzak?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous aantrekken met de Glijzak en Slidex**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-met-glijzak-en-slidex?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous aantrekken met de Doff 'n Donner**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-met-doff-n-donner?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous uittrekken met de Doff 'n Donner**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-uittrekken-met-doff-n-E2%80%99-donner?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous uittrekken met de Ort O Mate**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-uittrekken-met-de-ort-o-mate?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous aantrekken met de Dressbuddy**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-aantrekken-met-de-dressbuddy?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen

● **Steunkous uittrekken met de Dressbuddy**



www.vilansprotocollen.nl/werkinstructie/steunkous-uittrekken-met-de-dressbuddy?backUrl=%2Fzoekresultaten%3Fzoekterm%3Dsteunkousen



www.youtube.com/playlist?list=PLK6Xp2CweHo8Nzu8IrhCSTtBzX30nnfQg